



## Fortbildungsveranstaltung

### „Grundkurs Ganganalyse – Gehen Verstehen“

nach Rancho Los Amigos Medical Center Los Angeles/USA

**Zeit:** 30. Juni – 2. Juli 2006  
Beginn: 30. Juni, 15.30 Uhr  
Ende: 2. Juli, 15.00 Uhr

**Ort:** Geriatrische Rehabilitationsklinik Ehingen, großer Therapiesaal

**Teilnehmergebühr:** 350.- Euro

**Verpflegung:** In den Teilnehmergebühren sind Pausengetränke und Snacks enthalten

**Zielgruppe:** Physiotherapeuten aus stationären und ambulanten Einrichtungen

#### Inhalt:

Gehen ist eine wichtige Determinante der Selbstständigkeit im Alter. Neben einem erhaltenen kognitiven Leistungsvermögen stellt das Gehen wahrscheinlich die wichtigste Basis für eine kompetente Selbstversorgung dar. Gehbehinderungen nehmen mit dem Alter zu. Während 6 % der 65- bis 69-jährigen eine Gehhilfe benötigen, kann dieser Anteil bei den Hochbetagten mit 38 % beziffert werden.

Gangstörungen sind ein maßgeblicher Risikofaktor für Stürze. Dies ist pathophysiologisch leicht nachvollziehbar, da Gehen als Aufrechterhaltung eines dynamischen Equilibriums und damit als Gleichgewichtserhaltung bei Fortbewegung interpretiert werden kann. Gangstörungen gefährden diese posturale Stabilität und bilden den Ausgangspunkt für sturzbedingte Folgen, die in eine chronische Behinderung bzw. Pflegebedürftigkeit münden können.

Im Grundkurs wird eine systematische Methode zur Beobachtung, Dokumentation und Analyse des Gehens nach dem Rancho Los Amigos Medical Center Los Angeles/USA vorgestellt. Nach dem Grundkurs werden die Teilnehmer

1. die acht Gangphasen und die drei funktionellen Aufgaben des physiologischen Gehens kennen
2. beim Beobachten die Bewegungsausmaße und Drehmomente an den Gelenken sowie die Muskelaktivitäten erkennen
3. die häufigsten Gangabweichungen, ihre Ursachen und deren klinische Bedeutung kennen
4. eine problemlösende Methode zur Entwicklung der geeigneten Behandlungsmaßnahmen anwenden können

Erst die exakte Erfassung des Gangbildes durch Beobachtung und Dokumentation sowie die richtige Befundung eröffnen dem Therapeuten die Möglichkeit, in jeder Stufe der Behandlung das notwendige Vorgehen begründet zu erarbeiten. Der physiologische Gang ist Leitbild und Orientierungshilfe zugleich für eine funktionell und richtig aufgebaute Behandlung. Durch Patientendemonstrationen und Videoaufnahmen wird im Grundkurs die Beobachtungsgabe geschult und das erlernte Wissen praktisch angewendet.

**Kurs-Instruktorin:**

Kirsten Götz-Neumann

Physiotherapeutin der Observational Gait Instructor Group (O.G.I.G.)

Lehrbeauftragte der Hochschule für angewandte Wissenschaft Hildesheim

**O.G.I.G.:**

Die Observational Gait Instructor Group ist eine internationale Vereinigung von Ganganalyse-Experten, unter anderem vom Rancho Los Amigos Medical Center/USA und der University of Southern California, Los Angeles/USA. Die Vereinigung wurde 1998 in Los Angeles gegründet. Nähere Informationen über Kurse und über die O.G.I.G. können Sie der Homepage [www.gehen-verstehen.net](http://www.gehen-verstehen.net) entnehmen.

**Veranstaltungshinweise:**

Die verbindliche Anmeldung muß per e-mail oder per Fax (07391-586 556) über beiliegendes Anmeldeformular erfolgen. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Es gilt daher die Reihenfolge der Anmeldungen. Die Reservierung eines Kursplatzes wird Ihnen binnen 10 Tagen mitgeteilt.

Nach Bestätigung des Kursplatzes ist die Teilnehmergebühr bis zum 10.6.2006 auf folgendes Konto zu überweisen:

*Geriatrische Rehabilitationsklinik Ehingen*

*Volksbank Ehingen, BLZ 63091010*

*Konto-Nr. 641237014*

*Kennwort: Grundkurs Ganganalyse*

Weitere Auskünfte erteilt Ihnen das Sekretariat der Geriatrischen Rehabilitationsklinik Ehingen, Tel.:07391-586-555

Mit freundlichen Grüßen

Dr. med. Michael Jamour

Chefarzt der

Geriatrischen Rehabilitationsklinik Ehingen

# **ANMELDEFORMULAR**

## **„Grundkurs Ganganalyse – Gehen Verstehen“**

nach Rancho Los Amigos Medical Center Los Angeles/USA

30.Juni – 2.Juli 2006

Name:

Vorname:

Einrichtung:

Straße:

PLZ, Ort:

Telefon:

Mobiltelefon:

Datum:

Unterschrift: